

(HUBER® L'ESPOIR AU BOUT DU CHEMIN

Si c'était une fable, cela pourrait être "le père, le fils, les kinés et HUBER®"; une histoire d'aujourd'hui remplie d'espoir !

] Jocelyne Rolland [

Nous sommes à Cholet en France, dans le cabinet de Thierry Lalue et Alain Gentric. Julien arrive pour sa séance de HUBER® ; marchant seul sans canne, il s'installe sur ce qui est devenu pour lui un compagnon au quotidien. Son père Régis, qui l'accompagne, me raconte son histoire :

La tragédie

"Quand je vois Julien travailler si bien sur HUBER je ne peux m'empêcher de penser aux médecins qui m'avaient dit qu'il ne sortirait jamais de son coma". Fin 1996, Julien est victime d'un accident de la circulation. Coma profond, multiples lésions, le pronostic est sombre. Durant 6 mois, toute la famille et les amis de Julien sont omniprésents, l'entourant au mieux de leur affection et

de leur espoir. Tant et si bien que le miracle se produit ; Julien se réveille. "A partir de ce moment là je me suis dit que si Julien avait vaincu le coma, alors que tout espoir semblait perdu, peut-être serait-il possible d'aller plus loin et le voir remarquer un jour". Régis se documente sur la rééducation des traumatisés crâniens, prend contact avec l'association de Jean-Pierre Papin qui l'oriente (9 de ♥) et décide d'emmener son fils là où sont proposées des façons originales et efficaces de prendre en charge les handicaps neurologiques :

→ Philadelphia, pour travailler avec Doman (le patterning),
→ Miami, pour profiter de l'expérience du docteur Brooker sur le "biofeedback".
A chaque séjour, Julien qui présente une hémiparésie gauche

et des troubles cérébelleux importants, profite de ces techniques et gagne à chaque fois en motricité et en autonomie. Les kinésithérapeutes restés à Cholet, Thierry et Alain suivent cette évolution plutôt positive (depuis 2 ans, la marche est à nouveau possible) en pratiquant des techniques de stimulation classiques associées à l'électrostimulation et aux différentes méthodes rapportées des nombreux voyages. Le biofeedback précieux rencontré à Miami est même utilisé ici (le matériel a été spécialement acheté pour la rééducation de Julien dans laquelle Alain et Thierry s'investissent énormément).

L'espoir avec LPG®

Il y a peu de temps, la rencontre avec HUBER a lieu : "lorsque j'ai vu l'information sur HUBER

dans un magazine professionnel, j'ai tout de suite pensé à Julien" confie Thierry, qui a Julien en charge depuis 7 ans. Il en parle avec Alain puis avec Régis, le père, qui, habitué des grands voyages, décide instantanément de partir pour Valence rencontrer ce nouveau venu. Conquis, Régis demande à Julien de le rejoindre et ils s'installent tous les deux pour une semaine de stage intensif à Valence. Aidés des conseils éclairés de l'équipe de formation LPG, Julien travaille chaque jour avec HUBER à petite dose au début puis de plus en plus intensément ; non seulement Julien effectue les exercices du niveau "discovery", le 1^{er} niveau en améliorant chaque jour son score, mais en plus il renforce son équilibre et ses appuis sans augmenter son niveau tonique.

Régis décide alors de créer une association pour acheter HUBER et le mettre à disposition des kinésithérapeutes Alain et Thierry. Ainsi ils pourront faire profiter Julien et tous leurs patients de cette nouvelle technique destinée aux muscles profonds de la colonne vertébrale. HUBER s'installe donc à Cholet et depuis le mois de Septembre 2003 reçoit tous les matins la visite de Julien ; au programme toute une série d'exercices en fonction du kiné avec lequel il a rendez-vous.

A la découverte de HUBER®

Avec Alain, le programme est plutôt basé sur les NEM (Niveaux d'Evolution Motrice) qui sont travaillés avec une participation à minima de HUBER ; seul le plateau mobile est utilisé, les poignées servant aux appuis sans utiliser l'effet résistance. Alain précise : "par rapport au travail des NEM sur le plateau de Bobath, j'ai ressenti une nette progression dans le contrôle par Julien des muscles du tronc et de sa posture ; de plus les rotations du plateau me permettent aussi de rechercher à tous moments la relaxation et l'inhibition de l'hypertonie". Avec Thierry, HUBER est utilisé totalement ; résistance, déséquilibre et score de coor-

dination, tout est exploité. "Ma technique, raconte Thierry, a consisté à faire faire à Julien les exercices proposés sur le tableau, A, B, C en "discovery" ou en "intermediate" pour qu'il découvre lui-même ses appuis, sa force, et la relation entre la posture et la force développée dans les pousser-tirer matérialisée par la cible lumineuse. Le feed-back s'est révélé être une aide précieuse pour Julien. Ensuite, nous avons retravaillé les mêmes exercices en nous focalisant sur la correction des compensations ou des réponses motrices inadéquates. Depuis décembre nous travaillons avec le programme "advanced", le plus complexe et aussi le plus intense".

Comme le dit Julien "grâce au score et à la cible lumineuse, j'ai l'impression de me battre contre la machine, et comme j'ai envie de gagner j'essaie toujours de faire mieux, c'est humain, non ?". Côté résultat, les avis sont unanimes ; Julien marche mieux car ses appuis sur son côté hémiparésique sont plus solides, son équilibre est plus stable et le contrôle du corps dans son ensemble est meilleur. Régis précise "là où j'ai vu le plus de résultats, depuis que Julien travaille avec HUBER cela va peut-être vous paraître bizarre mais c'est dans sa façon de manger. Il peut libérer son bras droit cérébelleux au lieu de le bloquer contre son thorax, son tronc paraît plus stable, il commence même à couper seul sa viande !". Pour

Thierry "le changement le plus flagrant est le contrôle de l'hypertonie, forte au début, se déclenchant au moindre effort, elle apparaît plus tardivement et même si la séance dure 30 minutes l'hypertonie ne se déclenche pas forcément. L'endurance de Julien a changé aussi, lors de la séance et dans la vie quotidienne. La marche est maintenant possible même en terrain irrégulier (Julien adore marcher dans les vignes proches de Cholet ou sur un terrain de foot)".



Julien présente une hémiparésie gauche et des troubles cérébraux importants.

Aujourd'hui après sa séance, Julien s'est placé en posture d'inhibition pour se détendre (la séance a été plus longue que d'habitude) pendant que Thierry et Alain nous parlent de autres patients qui bénéficient d'HUBER ; plasties ligamentaires, levée de tension sur lombalgie, recherche de gainage des muscles du dos, beaucoup de patients profitent aujourd'hui de HUBER au cours de leurs séances de rééducation. Pour Alain et Thierry, HUBER est un outil précieux car il offre un feed-back global et permet en ce sens une éducation du patient nécessaire et indispensable dans bon nombre de pathologies. Comme pour Julien ce feed-back est indispensable à la re-programmation des schémas moteurs qu'ils soient effacés, oubliés ou affaiblis.

Des thérapies inespérées

La conclusion de cette histoire vient de Régis, le père de Julien ; "dans une telle situation, il ne faut jamais baisser les bras ; le fait d'espérer une récupération nous fait voir avec de l'espoir chaque nouvelle technique. HUBER a

priori n'est pas fait pour rééduquer les traumatisés crâniens. Qu'importe, il faut essayer et puiser dans chaque technique ce qu'il y a de meilleur. La notion de feed-back me paraît capitale ; pour moi qui ne suis pas un spécialiste, cela me semble logique. Tout apprentissage n'est possible que si le sujet qui travaille voit concrètement ce qu'il est en train de faire. Julien avec HUBER profite pleinement de cette technique qui ici concerne en plus l'ensemble du corps ; la séance ne prend pas en compte son bras gauche ou sa jambe droite, c'est tout l'ensemble qui est sollicité au mieux ! Cela est important, particulièrement pour Julien dont les troubles sont nombreux et variés. Les résultats sont visibles chaque jour. Mon idée maintenant serait d'ouvrir un centre dans lequel toutes les techniques même les plus originales pourraient être proposées aux personnes qui n'ont pas comme moi la chance de pouvoir sillonner le monde à la recherche des meilleures techniques pour aider quelqu'un de cher !". ■



Julien en séance de rééducation quotidienne sur HUBER.